



## Ergotherapiepraxis Silke Kowarsch

- Psychiatrie • Psychosomatik • Pädiatrie
- Neurologie/Geriatrie • Orthopädie
- Kunsttherapie und Kunsttherapie in der Psychotherapie
- Neurofeedback und Coaching • TBT
- IntraActPlus-Konzept

Hämeling Straße 22 | 32052 Herford

+49 52 21 / 56 97 0 +49 176 / 43 73 50 60 +49 52 21 / 52 97 62  
www.ergotherapie-in-herford.de | info@ergotherapie-in-herford.de

# Abschlag im Morgengrauen

## Sonnenwendturnier im Golfclub Ravensberger Land

Normalerweise herrscht um diese Zeit noch absolute Ruhe. Höchstens ein paar Vögel zwitschern den sich abzeichnenden Tag herbei. An diesem Morgen ist es jedoch anders. Autotüren klappern in der Dunkelheit auf dem sonst um diese Zeit noch verwaisten Parkplatz. Noch etwas verschlafene Menschen murmeln sich im ersten Dämmerlicht des Tages einen guten Morgen zu, suchen ihre Sachen zusammen, holen ihre Startkarten ab und versuchen auf dem Übungsgelände des Golf-Clubs ihre noch müden Knochen etwas beweglicher zu bekommen.



Erfolgreiche Frühaufsteher und Netto-Sieger - Erich Hippler Mehring, Franziska Tollkühn, Ines Kastner und Thomas Komorowski (v.l.).

Auf der Driving Range werden die ersten Bälle geschlagen. Wo sie in der Dämmerung landen, kann der Golfspieler nur erahnen. Dann verteilen sich die Frühaufsteher zu den ihnen zugeordneten Spielbahnen. Um Punkt 5 Uhr ertönt die Start-Sirene und das Spiel beginnt. 48 Golfspieler beteiligten sich beim traditionellen Sonnenwendturnier des GC Ravensberger Land in Enger. Gespielt wurde bei diesem Spaßturnier ein sogenannter »Florida Scramble« als Vierball-Teamspiel. Eine Spielform, bei der erwartungsgemäß hervorragende Ergebnisse zustande kommen. Als kleines Handicap wurde vorgegeben, das jeder der vier Teamspieler mindestens vier seiner Abschläge in die Wertung bringt.

Mit 69 benötigten Schlägen für die Runde gewann das Team mit Mathias Wernich und seinen Golf Freunden vom Golfclub Marienfeld, Markus Paul-

sen, Ralf Wulf und Reinhard Todzi die Bruttowertung. Platz zwei, mit zwei Schlägen mehr, belegte das Team mit Uwe Jaekel, Stefan Oertmann, sowie Karsten Süwer mit seinem Sohn Paul vom GC Widukind-Land. Bei der Nettowertung aller Klassen setzte sich das Team mit Ines Kastner, Franziska Tollkühn, Thomas Komorowski und Erich Hippler-Mehring mit fabelhaften 61 Nettopunkten gegen das punktgleiche Team mit Simone Rose-Müller, Ralf Müller sowie Marion und Horst Schürstedt im Stechen durch und sicherte sich den ersten Platz. Über den dritten Platz freuten sich mit 59 Nettopunkten Thomas Meyer, Michael Gebauer sowie Clubpräsident Edwin Kiltyka mit Sohn Sascha. Nach dem gemeinsamen Frühstück im Clubhaus waren sich alle Sportler einig: Es ist zwar ein wenig verrückt, aber es gehört zu den schönsten Spaßturnieren des GC Ravensberger Land.

# Mit der Fahrraddraisine von Rinteln bis ins Extertal!

Wer sucht sie nicht, die attraktive Freizeitgestaltung, bei der man Sportlichkeit und Geselligkeit miteinander verbinden kann. In Rinteln wird dies geboten: Bei einer Fahrt mit der Draisine von Rinteln bis ins Extertal.



Attraktive Freizeitgestaltung, bei der man Sportlichkeit und Geselligkeit miteinander verbinden kann - eine Fahrt mit der Draisine von Rinteln bis ins Extertal

Bis zum 1. November 2020 stehen 35 Elektro-Draisinen für einen Ausflug startklar am Bahnhof Rinteln Süd, um Sie zu einer sportlichen Fahrt durch die Natur einzuladen.

Besetzt mit max. 4 Erwachsenen starten Sie an der Basisstation in Rinteln zu der 18,1 km langen Tour durch die schöne Landschaft des Extertals. Gleichzeitig treten zwei Personen in die Pedale der Fahrrad-Draisinen, während die anderen die Fahrt auf der Sitzbank genießen. An 10 Haltepunkten laden gastronomische Betriebe, Picknickplätze, und Wanderwege zu einer Rast ein.

Zudem plant der Stadtmarketingverein Pro Rinteln e. V. auch in diesem Jahr viele Son-

deraktionen „rund um die Draisine“, die auf der Homepage rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Startzeit für alle Tagestouren ist zwischen 9.00 und 11.30 Uhr. Dann geht es in Richtung Alverdissen. Egal auf welchem Streckenabschnitt man sich befindet, werden die Draisinen um 14 Uhr gewendet, um bis 17 Uhr zurück zum Rintelner Bahnhof zu radeln. Der Draisinenspaß kostet an Wochentagen 64 €, samstags, sonntags und an Feiertagen 69 € pro Fahrzeug. Gruppen ab 4 Fahrzeugen zahlen in der Woche einen ermäßigten Preis von 60 €/Draisine, am Wochenende sind es 65 €/Draisine. Familien zahlen in der Woche 54,90 €/raisine

und an den Wochenenden und Feiertagen 62,50 €/Draisine.

Abendfahrten finden zu einem Preis von 45 €/ Draisine vom 09. Mai bis 09. August statt. Zu einer Fahrt bis zum Haltepunkt Vallentrup starten die Draisinen dann um 18 Uhr und sind um 21:30 Uhr wieder zurück in Rinteln, ab 1. August aufgrund der Lichtverhältnisse von 17:30 Uhr bis 21 Uhr.

Weitere Informationen und eine persönliche Beratung erhalten Sie bei: Pro Rinteln e.V., Marktplatz 7, Rinteln Tel. 05751-403988 oder besuchen Sie unsere Homepage [www.draisinen.de](http://www.draisinen.de), um sich über die Vielfalt unserer Angebote ein Bild zu machen.



**Möbel hat's**  
**Kipnik** GmbH & Co. KG

Unser Name steht für:

- Kompetent
- Information
- Preiswert
- Neue Trends
- Individuelle Beratung
- Kundenfreundlich

Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 14 Uhr • Tel. 05225 / 21 28 • Fasanenstr. 91 • 32130 Enger (Westerenger)